

# Conferencia de Álvaro de Marichalar

*Los deportistas Álvaro de Marichalar y Antonio Couto son los deportistas que ofrecen una conferencia sobre "El valor psicológico en los retos deportivos".*

Álvaro de Marichalar y Sáenz de Tejada (récord del mundo de la náutica española) y Antonio Couto (exitoso piloto portugués de motonáutica clase PR-750), son los dos deportistas invitados por la Casa de Arines y el gabinete de Psicología Centro Códex de Vigo como ponentes en la conferencia que lleva por título "El valor psicológico de los retos deportivos". Acto en el que estarán acompañados por las psicólogas Olga Piñeiro y Concepción Cendón.

El navarro Álvaro de Marichalar se inició en el mundo de la navegación practicando tabla a vela y catararán, comenzando a sentirse fascinado por el misterio de su horizonte azul.

Marichalar cuenta en su haber

con siete récords del mundo para el deporte español como son las travesías en solitario Ibiza-Mallorca; Sevilla-Génova; San Sebastián-Cadaqués; Islas Canarias-Bilbao; Mallorca-Cerdeña-Mallorca; París-Londres, pero sobre todo la travesía del Océano Atlántico entre Roma y Nueva York, considerada como una de las travesías más duras de la historia de la navegación.

Antonio Couto, por su parte, es un apasionado por la velocidad del agua desde muy joven. A los 22 años se inicia en los deportes de competición primero en la clase T850, un tipo de barco monocasco con motor fuera borda 70 H.P. y posteriormente, en la categoría de barcos semirígidos en clase PR750, embarcaciones construidas en fibra de vidrio, contando con varios premios.

## FICHA

### CONFERENCIA

Lugar: Instituto Camoes-Casa Arines (Praza Teniente Almeida s/n).

Ponentes: Álvaro de Marichalar y Antonio Couto.

Hora: A las 18.00



Álvaro de Marichalar es uno de los deportistas invitados para hablar del valor de los retos deportivos.

*Álvaro de Marichalar cuenta en su haber con siete récords del mundo siendo considerada la travesía del Océano Atlántico una de las más duras de la historia de la navegación.*